

Fischrestaurant Der Seewolf Bensersiel, Alter Sielweg 13, neben dem Markant Markt 04971/4121

- 1. Fischrahmsuppe** € 4,20 **2. Kartoffelsuppe mit Lachs** 3,4 € 4,20 **3. Krabbensuppe** € 4,90
4. Knurrhahnfilet grätenfrei gebraten, mit Bratkartoffeln 3, a € 11,50
5. heißer Backfisch mit Kartoffelsalat und Remulade 2, a, b € 6,90
6. Dorsch gebraten mit Salzkartoffeln 1, a, b € 11,50
7. Seelachsfilet gebraten, mit Bratkartoffeln 3, a € 10,50
8. Rotbarsch in der Eihülle gebraten, auf Nudeln mit Sauce Hollandaise 1,2,4, a, b € 10,90
9. Kabeljaufilet, gebraten mit Salzkartoffeln a, 3 € 11,90
10. Grüne Heringe gebraten, fast grätenfrei mit Speckbohnen und Bratkartoffeln 3, a € 11,50
11. Seewolf gebraten mit Hollandaisesauce und Salzkartoffeln 2, a, b € 11,90
12. Lachsfilet gebraten auf Blattspinat mit Salzkartoffeln, Hollandaisesauce 2, a, b € 13,90
13. Kochfisch mit Salzkartoffeln und Senfsauce 1,2,4, c € 10,90
14. Ostfriesische Mismuschelpfanne, mit Rahmsauce und Reis 1,2,4 € 10,50
15. Edelfischfiletteller 3 verschiedene Fischfilets und Bratkartoffeln a, b € 11,50
16. Für Feinschmecker: Rotzungenfilet (Limandes) gebraten mit Bratkartoffeln, Salat 3, a € 11,50
17. Schollenfilet „Cordon Bleu“ mit Schinken und Käse gefüllt, Pommes Frites, salat a, b € 11,90
18. Schollenfilet Finkenwerder Art mit Speckwürfeln, Bratkartoffeln 3, a € 10,90
19. Schollenfilet paniert oder in 20. Eihülle gebraten, Salzkartoffeln a, b € 9,90
21. 1 ganze Kutterscholle ca. 400g gefüllt mit Garnelen, Speck und Bratkartoffeln 3, a € 13,90
22. 1 ganze Kutterscholle ca. 400g gefüllt mit Muscheln, Speck und Bratkartoffeln 3, a € 13,50
23. Pangasiusfilet grätenfrei mit Bratkartoffeln und Salat a, b € 10,90
24. gebackene Tintenfischringe mit Knoblauchsauce und Pommes Frites 2, a, b, g € 9,50
25. Scampi Spieße mit Knoblauchsauce und Pommes Frites 2,4, a, g € 11,50
26. Seewolfpfanne ab 2 Personen 5 verschiedene Fischfilets auf Bratkartoffeln, pro Person 3, a € 14,50
27. Makrelenfilet, gebraten mit Speckbohnen und Bratkartoffeln 3, a € 11,90
28. Heringsstipp mit Apfel, Gurke, Zwiebeln und Salzkartoffeln 1,2,4, g € 8,90
29. Scampis auf gebraten Nudeln, Gemüsestreifen und Knoblauchsauce 2, a, g € 12,50
30. 3 Bratheringsfilets mit Bratkartoffeln 3 € 8,90
31. 3 Aalrauch - 32. 3 Bismarck - 33. Sherry - 34. 3 Zwiebelmatjes mit Bratkartoffeln 3 € 8,90
35. 3 Matjesfilets, mild gesalzen mit Speckbohnen und Bratkartoffeln 3 € 10,90
36. 3 Matjesfilets in Hausfrauensauce mit Apfel, Zwiebeln, Gurke und Bratkartoffeln g € 9,90
37. Neptunteller 3 verschiedene Matjesfilets, Matjestipp, Bratkartoffeln, Matjesschluck 1,2,4, g € 10,90
38. Norwegischer Räucherlachs mit 3 Reibekuchen und Preiselbeer - Sahnemerrettich g € 11,90
39. Kleiner Salatteller mit Joghurtdressing oder Essigöl 2, g € 2,90
40. Knackiger Salatteller mit Schinken, Käse oder **41. Scampispieß**, Brot € 8,50
42. 1 große Backkartoffel mit Sauerrahm-Dipp und Heringstipp 2,11, g € 6,90
43. 1 große Backkartoffel mit Sauerrahm-Dipp und Räucherlachs 2,3, g € 7,90
44. 1 große Backkartoffel mit Sauerrahm-Dipp und Garnelen 2,3, g € 7,50
45. 1 große Backkartoffel mit sauerrahm-Dipp und 2 Matjesfilets 2,3, g € 7,50

Für Nicht-Fisesser

Kinderteller

- 46. Champignon-Schnitzel** mit Pommes Frites a, € 8,90 **55. Pommes Frites** € 2,50
47. Zwiebelschnitzel mit Bratkartoffeln a, b € 8,90 **51. Fischfrikadelle** mit Pommes 2 € 3,80
48. zartes Schweine-Pfeffersteak € 12,90 **52. Fischfiguren** mit Pommes 2 € 4,50
mit Bratkartoffeln und Salat g
49. Pfundschnitzel ca. 500g € 13,00 **53. Kartoffelpuffer** mit Apfelmus b € 4,00
mit Pilzen oder Zwiebeln, Pommes Frites a, b
50. Umbestellung Backkartoffeln g € 2,00 **54. Milchreis** mit Zimt und Zucker € 3,00
82. Chicken Nuggets mit Pommes 2, a, € 4,50
56. Spaghetti Bolognese 4 € 4,50
57. Hähnchenschnitzel mit Pommes 2, € 5,50
Portion: 58. Remulade, 59. Majonaise, 60. Ketchup, 61. Knoblauchsauce € 0,50

1Farbstoff, 2Konservierungsstoffe, 3Antioxidationsmittel, 4Geschmacksverstärker, 11Süßungsmittel

a: Weizen b: Eier c: Senf g: Milch